

# decalogo zenzerino



Quando fai la spesa scegli prodotti con pochi imballaggi e con confezioni riutilizzabili. Evita l'uso di packaging e di prodotti Usa e Getta

1

Consuma prodotti locali e limita il consumo di carne.

2

Usa saponi ecosostenibili e asciuga i panni all'aria aperta.

3

Usa carta riciclata.

4

Fai la raccolta differenziata.

5

Evita lo spreco di acqua: chiudila quando non la utilizzi e prediligi la doccia al bagno.

6

Spegni la luce appena esci da una stanza.

7

D'inverno tieni il riscaldamento a 20°C.

8

Quando possibile, utilizza i mezzi pubblici o la bicicletta, invece della macchina.

9

Cura e rispetta le Aree Verdi.

10

Se rispetti queste semplici regole, in un anno eviti la produzione di:

e di  
**100 kg di rifiuti,**

e risparmi:  
**1160 kwh di energia,**  
e  
**295'000 litri di acqua.**



Scopri come  
rendere  
la tua casa,  
un'Eco-Casa!

## CHI SIAMO



## DECALOGO ZENZERINO

Le 10 regole per essere un buon ambientalista.

L'associazione silviadizzenzero intende perseguire finalità di solidarietà sociale partendo dagli interessi e dalle passioni di Silvia Roberti, morta prematuramente in un incidente stradale.

Scopo dell'associazione è operare nel settore della tutela, salvaguardia e valorizzazione della natura e dell'ambiente in stretto legame con le altre sfere di interesse di Silvia Roberti: la danza, la fotografia, l'arte, la cucina.

Visita il nostro sito: [www.silviadizzenzero.it](http://www.silviadizzenzero.it)

Segui la nostra pagina facebook:

[www.facebook.com/silviadizzenzero](https://www.facebook.com/silviadizzenzero)

